

石牌國中停課不停學「學生」指引

1. 請按課表上課，維持穩定的作息。
2. 請自學校首頁「停課不停學」網頁查詢每週班級課表(線上自主或線上直播)課表舉例如下：

上課	日期	5/24	5/25	5/26	5/27	5/28
時間	節	一	二	三	四	五
08:30~09:15	一	國文(線上直播)	英文(線上自主)	談新石數(線上自主)	數學(線上自主)	國文(線上自主)
09:25~10:10	二	英文(線上自主)	活閣(線上自主)	地理(線上自主)	生物(線上直播)	數學(線上自主)
10:20~11:05	三	童軍(線上自主)	輔導(線上自主)	國文(線上自主)	國文(線上直播)	生物(線上自主)

3. 如該節課為「線上自主」:請同學至老師指定平臺(酷課雲或 google classroom)完成指定學習內容或作業,學習內容有老師親自錄製、錄影之教學課程或挑選適合同學學習之教材,請同學於規定時間內完成學習及繳交作業。
4. 如該節課為「線上直播」:請同學點進老師指定直播網址上課,老師公告網址處有班級公告、酷課雲或 google classroom、line 群組等處,如來不及參與直播,可請老師提供直播錄影事後學習。
5. 如酷課雲網站無法登入,或硬體、網路等問題,導致直播無法進行或中斷,請同學至以下線上學習資源自主學習:
 - (1)因材網數位學習資源 Youtube 頻道:
<https://www.youtube.com/channel/UCFfPPM-2hZrctgmlyYHawmw>
 - (2)教育雲線上教學便利包:
<https://learning.cloud.edu.tw/onlinelearning/>
 - (3)疫起線上看:
https://video.cloud.edu.tw/video/co_topic_2.php?cat=18
 - (4)因材網:<https://adl.edu.tw/HomePage/home/>
 - (5)台北酷課雲:<https://cooc.tp.edu.tw>
 - (6)均一教育平台:<https://www.junyiacademy.org>
 - (7)PaGamO:<https://www.pagamo.org>
 - (8)LIS 情境科學教材:<https://lis.org.tw>
 - (9)學習吧:<https://www.learnmode.net/home/>
6. 「下課時間」請同學遠離電腦,儘量讓眼睛休息,遠處眺望並起身運動,實踐 SH150(S 代表 Sports, H 代表 Health),每日體育活動時間,每週應達 150 分鐘以上;防疫期間多洗手,均衡的飲食習慣、良好的睡眠品質,以健康的生活方式提升免疫力來對抗 COVID-19。
7. 請同學儘量待在家、不要外出。外出要全程戴口罩,以減少飛沫傳染可能,如有身體不適情形,亦請儘速就醫,並通知校方及導師知悉。