

**臺北市 107 學年度國民中學生涯發展教育
「職」入我心-生涯體驗心得寫作徵文比賽**

一、標題：職業試探後有感

二、心得：

升上國中之後，我開始對於未來的生涯藍圖有些憧憬，對於社會上形形色色的職業更是充滿諸多疑問及好奇，不過難免對於有些職業總會帶著一些刻板印象或先入為主的想法。八年級時學校為我們精心安排了一次校外參訪的職業試探活動，在喬治高職試探的半天讓我的疑惑有了解答，更獲得許多想法。

在參訪之前我認為多數的職業無論任何人應該都能勝任，直到喬治高職的老師們詳細解說我才知道每個職業都有不為人知的一面，要重視很多工作技巧與細節，並沒有想像的輕鬆簡單。如：餐飲業服務生、百貨公司的專櫃小姐，他們要具備足夠的耐心及良好的表達能力，甚至需要經過專業訓練來練習臉部的表情管理；導遊這份工作旁人看似很輕鬆又幸福，只要負責翻譯、導覽就能邊工作邊拓展視野，但其實導遊不僅需要學習多國家的語言、還要深入了解每個旅遊地的歷史故事、天氣狀況、特色建築、美食、文化等…才能為旅客做出如此詳細的解說，更要具備危機處理能力來面對許多突發狀況，讓我對於一些看似不重要、誰都能勝任，在社會上並不是崇高至上的職業改觀，深刻領悟「三百六十五行，行行出狀元」、「職業不分貴賤」的道理。

這次我們到喬治高職進行職業試探的職群是時尚造型科，體驗韓國服飾及化妝的練習。試探之前看到身邊的朋友學習化妝需要長時間的琢磨及研究，所以，相較於沒化過妝的同學，技術上皆不夠純熟，導致遮瑕的不均勻、眼影顏色跟

韓服的風格不搭等等，過程中各種笑料不斷產生。經過多次練習後有了經驗、抓到訣竅才化得比較正常，口紅顏色及眼線眼影的搭配也越來越好，自己親自體驗、動手嘗試才發現化妝真的是一件很不容易的事。

一個下午的職群體驗及喬治高職老師們的經驗分享，給我的啟發是：「每個職業都有它其重要、困難的地方，我們不應該以刻板印象來判斷一個職業的價值。」每個職業在社會上都同等重要，就像有人看似平凡，卻能夠做出令人敬佩的事情，甚至是別人無法做到的創舉。從這次試探的時尚造型科，我發現化妝需要具備一定的專注力、手指也要夠靈巧，才能畫出如此細緻、自然的妝容，足夠的耐心更是不可或缺才能表現的可圈可點。

每個職業都一定會有其艱鉅、需要天份與努力的地方，並非僅靠著興趣就能勝任。經過這次的職業試探，讓我收穫最大的就是：「無論是哪種職業都具有其價值，不容輕視，職業亦不分高低好壞，都值得受到應有的尊重。我雖然只是一個國中生，但也從這次的職業試探活動中，開始認真思考對於未來職涯的規劃，並付出實際的行動，努力往未來的目標前進。」