

臺北市 107 學年度國民中學生涯發展教育
「職」入我心-生涯體驗心得寫作徵文比賽

一、標題：美好的未來啟示

二、心得：

在去年的五月,我去參加了一個叫做 younger boss 的體驗營,體驗了來自不同高職所舉辦的課程:像是烘焙,自己烤餅乾;幼保,體驗幫小嬰兒換尿布;表藝,換上戲服站上舞台跳舞;美容,換一個美美的造型;設計,發揮創意手作飾品等。體驗的世界裡,五花八門,應有盡有。

在所有的體驗中,讓我印象最深刻的是設計科的手作飾品,我選擇要做的圖案是花,老師先教我們把花瓣的部分一片片以交替的方式黏在花柱上,再把緞帶用特殊的方法纏繞在花朵的中心,最後黏上一隻瓢蟲當作裝飾,就完成了一個簡單又可愛的飾品,感受著這一切,成就感所帶來的美好悄悄地爬上我的心房。即便如此,對於當時剛上七年級,還沒特別感覺到現實壓力的我來說,就只是一味地徜徉在體驗所帶來的樂趣中,並沒有將技職與自己的未來連結在一起。

升上八年級之後,距離會考的時間又更加接近了,看著有些已經確定好目標的同學,每天都很努力的一步步朝夢想前進,而我卻還是站在原地踏步,絲毫沒有進展,對於未來也充滿著不確定感,這時的我愈來愈覺得徬徨不安。

正當我的心忐忑不已之時,學校安排了全八年級到一所高職學校進行參訪,於是,我就這麼因緣際會地遇上了滬江高中的餐飲科,並遇上了膾炙人口的BBQ 烤肉捲餅。看著老師們熟練的把餅皮煎到金黃,再加上肉片,淋上醬汁,瞬間

就完成一道佳餚，令人驚嘆不絕。但輪到我們這組大展身手之時，我們的捲餅不是烤焦，就是油放太多。雖然我們沒辦法像老師做的那麼完美，但是自己親手做的，不僅充滿了許多的成就感和滿足感，更有著滿滿的喜悅。這次的體驗課程跟七年級時比較起來，不管是在心情或是在感受上，都有別於過去的種種，而且在專業度上，似乎也不再是蜻蜓點水似的戛然而止。

這些所有的一切，除了讓我更了解自己的興趣與專長之外，更讓我重新認識自己，知道自己喜歡的是什麼，適合自己的又是什麼，對於未來的不確定感也不再那麼嚴重。我想：興趣跟專長，兩者可能一樣，也可能不一樣。在許多的體驗課程與活動之後，所有的學習，不但開展了我的視野，也豐厚了我的內在，更讓我逐漸能夠分辨自己所擅長的、適合的跟喜歡的類科是哪些，並逐步發現真正的自己。

了解這些之後，面對未來的種種事物，我變得更有信心；參加完十多種課程之後，對於所有的指導老師，我不禁充滿感謝。不管我們做的是否成功，是否完美，老師給予我們的都是鼓勵與讚美，用滿滿的熱情與活力帶領我們完成作品，就算我們沒有做得很好，卻依然用溫暖的話語稱讚我們，給我們信心，選擇用正向的方式陪伴並支持我們的努力，而不是用責備等負面的方式來進行教學。老師們認真地陪我們跑過每一個流程，仔細地介紹每一個部分，讓我們使用專業的器皿用具來學習每一樣課程，空氣中充斥著關懷與信任，讓人倍感幸福。

謝謝每個付出時間與汗水的人，讓我們擁有良好的學習環境，並透過課程

感受到如此特別的體驗。更感謝學校安排許多意義非凡的試探機會，讓我進一步了解各種類科如何運用在現實之中，讓我對未來的選擇有更多的可能，讓我可以藉此找到前進未來的方向，並能充滿能量的往前邁進，這對我來說是極為美好的未來啟示，但願它對許多人來說，也是美好的未來啟示。