

**臺北市 107 學年度國民中學生涯發展教育
「職」入我心-生涯體驗心得寫作徵文比賽**

一、標題(請自行命名) 尋•夢

二、心得(以 800~1,600 字為限)

自小體弱多病的我，常因為身體狀況欠佳而住院治療，因此我的童年經常在醫院度過。從幼稚園起，我便對於醫師感到非常的憧憬，非常敬佩他們能做到「治療」這項艱難的工作，因此我也期盼自己未來能當個好醫師，幫助更多需要被幫助的人。從立下夢想到懂得如何去實現夢想，也已經九年了。一直以來，我對醫學院的看法僅限於培養「醫師」、「高學歷」、「高薪資」等等，然而經過了一學期的性向探索課程後，我對醫學院的看法竟有了許多的變化。

在這一個學期中，學校安排了每週一次的性向探索課程，內容包含各個面向的生涯講座，其中當然不缺乏醫學。除了請各大領域的專業人士前來演講之外，學校也安排了校外參訪，而這些參訪的經驗，影響了我對自己未來生涯的規劃。令我印象最深刻的當然是臺北醫學院的醫學模擬教育中心及陽明醫學大學的參訪體驗。在臺北醫學院的兩次參訪過程中，我的觀念竟有了大大的改變。我們挑戰了充滿技術性的模擬抽痰練習、認識了呼吸治療學系中會學到的氣喘藥品，這些體驗都讓我意識到原來「治療」並不是只需要「醫師」即可，護理人員、藥劑師等也是十分重要的角色。在陽明醫學大學中，我認識了 X 光的操作原理，讓我開始對醫療專業儀器的操作產生了興趣；我們體驗了超音波，讓我意識到要成為醫護人員還得有一顆溫柔的心，並非只需要「高學歷」；在系所簡介中，我也了解了醫療相關人員並非如外界所認為的一樣，一定擁有「高薪資」，然而

薪資這種東西，在懷抱著希望及理想的人們心中，似乎也不是那麼重要了吧？經過數次參訪後，我不禁感嘆學海無涯。醫學的世界十分遼闊，我所見到的僅是一小部分罷了。未來需要學習的事物還有很多。我感到十分慶幸，有這麼一個機會能發掘自己的興趣及性向所在，讓我能把握身邊各個契機，努力充實自己，為自己的未來鋪路。

我本身是一位躁鬱症患者，嘗試過無數種藥物及輔導治療，然而一切並無好轉。藥物僅能控制暫時的情緒不穩定，並無法完全的解決問題，精神上的折磨及自我對成績的期望，導致我的狀況持續惡化：暴食、憂鬱、焦慮等症狀讓我受盡折磨。直到我參與了生涯體驗，學會放下心中執著的「分數」，學會找出自己興趣所在，我的症狀便慢慢減緩，而我不再需要依靠大量藥物控制情緒了。回想起來，我能明確的告訴各位，找到自己夢想的過程是苦澀的，但踏上追尋夢想的路是甘甜的。為了使自己有著自信及堅持走下去，我立定了對於自己未來的方向，我希望能從事精神疾病的治療研究，以幫助更多像我一樣，倍受情緒狀況影響的人們。

當初並沒有十分期待的性向探索課程，卻帶給我無窮的收穫。除了親身體驗並思索自己未來的方向，或許也無法順利找尋到最適合自己的人生道路。無論你的志向是否訂定，無論你的夢想是否符合社會期待，努力的去追尋吧！待到踏上追夢的路時，竭盡全力燃燒自我，如同夏日中高掛的艷陽，相信你我都能綻放出屬於自己獨一無二的光芒。