

舞味新心

高職選組選科是未來生涯的初步，要好好的探索，才不會因選擇草率而阻礙未來的人生。國中階段，學校會提供許多職群試探的活動給同學們參與，為的就是讓同學能夠先體驗未來的學習課程，如果體驗完之後依然覺得很有興趣，可以嘗試向這方面去發展。職群試探對於暫時找不到目標的人也有非常大的幫助，能夠藉由職群試探的課程來發現自己的方向！我在八年級的職群試探中，看到了我最有興趣的表演藝術科，所以我選擇了表演藝術科去試探，這次的試探不但沒有讓我失望，還使我難以忘懷。

當時所有的八年級學生都得參加這次的職群試探，為的就是幫助大家找到自己的專長與以及興趣，讓大家體驗國中沒有的課程。選擇了表演藝術科的我，和大家一同走進了地下室的舞蹈教室，一進門那剎那，裡面的老師和學長學姊非常熱情的歡迎我們，讓我對這堂課有著美好的第一印象！在有限的空間裡，卻充滿著無限的舞蹈熱情，這樣的氛圍環繞著我，讓我整個人充滿學習的熱忱！舞蹈課的第一個重點，就是要先暖身，如果沒有暖身，會造成身體受到傷害！在暖身期間，老師會一邊和我們說明，一邊矯正我們的動作。

其實會選擇表演藝術科，是因為幼稚園時學過五年的芭蕾，國小學過三年的街舞，可是到了國中，我的舞蹈學習就此停止，當初的我上了整整八年的課程，如今卻因課業而放棄舞蹈，這個遺憾在我心裡封存了三年。曾經有一段時間，我特別的失望與懊悔，但我也試著努力往好的方向想。到了這次的職群試探，我看到了表演藝術科，就二話不說直接選擇了它！和久違的舞蹈聯絡上了，

當然要好好把握這次機會，不讓我的心再度陷入遺憾的深淵。

在職業試探的過程中，我一面回想幼稚園時，那懵懂無知的我踏入了舞蹈教室，和其他的孩子們一起拉筋、數節拍、整理隊形。一開始的拉筋，就痛得哇哇大叫，整個舞蹈教室化身為人間煉獄一般淒慘！可是持續一段時間後，大家都已經習慣被老師壓到變完美一字馬，壓到變橡皮筋一樣軟！有一次被告知要上台表演，我們大家瘋狂的練習、瘋狂的彩排，就是怕給觀眾看到我們失誤，很佩服當時努力不懈的我！表演當天，人聲鼎沸、人潮擁擠，後台的我們正讓化妝師塗上充滿信心與自信的眼影以及眼線！我們彷彿變身為最閃耀動人的明星！表演進行的相當順利，當下非常的喜悅，感覺之前的努力沒有白費！

現在，老師要教我們的舞蹈是流行嘻哈風格，配上會讓舌頭「打結」的台灣流行饒舌歌，不但歌曲的節拍簡單而強烈，還能擁有豪邁的美式時尚，可說是堪稱完美的歌舞結合！老師分段的教著我們，上下擺動的身體，有如自由自在的魚一樣，不受任何困難網綁。我們和老師的動作完全天差地遠，就像自由的魚正在帶領水壓最大，最不能脫困的深水石頭。動作在大致練習完後，老師教我們帶上表情，讓整個演出能夠更添加吸引力。但是我們好像並沒有做的那麼順利，配合音樂的時候，大家的表情各個面目猙獰，動作跟著打結，老師最後決定先讓我們休息一下。休息時，突然學長跑來找我聊天，他覺得我很認真的學習，表情也做的很到位，被學長這麼一說，讓我覺得很感動，剛剛這麼努力練習，換來了學長的稱讚，真的非常值得！老師接著帶我們進入表演的情境，讓我們能夠有不僵硬又貼切的表情。老師還讓我們重複跳了好多遍，為的就是

讓我們能夠越來越進步！成果出來後，大家都覺得很開心，覺得自己有發揮所有的力量去完成這支舞蹈，老師藉由這次的課程使大家越來越喜歡舞蹈，越來越確定自己未來的方向！

這次的職群試探體驗的非常開心，不但能夠彌補上我以前中輟舞蹈的遺憾，也能夠認識高職的科系！對於未來高中的生活，選擇權在於我們自己，該怎麼選擇，就要看自己的想法，如果對某些科系很有興趣，就可以去鑽研那些類科；如果對於未來沒有什麼目標就興趣的人，可以繼續讀和國中類似的高中。我喜歡表演藝術科給我的感覺，活潑、歡樂、不冷場，是個令我難以忘懷的科系。希望在志願選填時，我能夠好好的選擇自己的未來！自己的未來掌握於自己的手中，好好的把握住，不要讓缺憾縈繞我心！