

臺北市立石牌國民中學校園防疫重點

因應嚴重特殊傳染性肺炎及流感

衛生組 1090220 版-

依據「嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心」監測資料顯示，目前國內確診病例以境外移入為主，因校園為學生高度密集區域且易造成呼吸道傳染病群聚感染之場所，為確保全體學生健康，以下防疫相關事項請家長大力支持協助與配合：

最基本且最重要的防疫措施：1.落實勤洗手 2.注意呼吸道衛生與咳嗽禮節 3.落實生病在家休息

一、請家長協助：

(一) 每日出門上學前為孩子量體溫

1. 有不適、感冒症狀、咳嗽或請戴口罩就醫，並建議在家休養。
2. 體溫超過37.5℃，請在家休養勿上學。至退燒滿24小時後，才可到學校（請勿吃退燒藥到校）。
3. 若就醫經醫師確診為流感或服用抗病毒藥物(如：克流感)或腸病毒(手足口病)者
 - (1) 請通知導師，導師將同步通報本校學務處並方可進行班級內消毒。
 - (2) 依規定居家隔離：流感5天/腸病毒7天後方能返校上課(附診斷證明得以公假5/7日)。
 - (3) 居家隔離期間，請在家休養，勿到補習班等人多之群聚場所，造成疫情散播。
 - (4) 居家休養期間若出現嗜睡、胸痛、呼吸困難等危險現象，儘速至大醫院就診。

(二) 針對武漢肺炎疫情：旅遊史於2月3日調查完成；接觸史於2月25日開學當日調查完成。

如您的孩子為確診病例接觸者或具湖北省(含武漢)旅遊史者或中港澳入境(含轉機)

1. 請於入境後起14日內在家休息，避免到校上課(屬特別假，且不列入出缺席紀錄)。
2. 上述期間有發燒、咳嗽症狀，應主動撥打1922，通知縣市衛生局。

(三) 針對武漢肺炎疫情：孩子開學前要注意並準備以下物品

1. 每位孩子每天至少1個口罩隨身攜帶
依疫情指揮中心專家表示：一般健康，無呼吸道症狀的學生無須戴口罩，故每位學生每天請自備1個口罩放書包備用，如臨時身體不適(有發燒、咳嗽、喉嚨痛等呼吸道時)或學校舉行集會活動時，請務必戴上口罩。
2. 攜帶1條抹布
開學當日起，各班教室將提供稀釋漂白水，施以衛生教育教導學生正確消毒個人課桌椅，此時可使用個人抹布擦拭個人課桌椅。

(四) 推動家庭良好衛生習慣 - 勿共食、勤洗手

1. 落實勤洗手。
2. 培養孩子習慣使用公筷母匙。
3. 培養學生用餐時坐在自己座位上用餐，避免高談闊論造成唾液飛散，反而造成病毒傳播。

(五) 均衡膳食、多運動、正常作息、充足睡眠，增強抵抗力

(六) 非必要性，勿到人群眾多處

二、開學各班防疫措施

(一) 幹部防疫訓練：班長、副班長、衛生股長、外掃股長

(二) 開窗空氣流通：

1. 為避免本校發生嚴重特殊傳染性肺炎及流感群聚現象，上課時應將「窗戶全部開啟」，並於衛生股長及外掃股長幹部訓練、導師會議宣導。
2. 教室兩側上方氣窗及下面窗戶至少需開啟 5 成以上，以利空氣流通。
3. 門窗緊閉易會造成空氣不流通，使呼吸道疾病傳染率增加，開窗後請適度添加保暖衣服。

(三) 班級量測體溫(一天 2 次)：

早上

1. 入校時於校門口量測體溫，體溫 37.4°C 以下可入班上課，並請學生自行回報副班長以便登記造冊。
2. 副班長協助登記「每日體溫表」，並於 08：30 前繳交至學務處。

中午

1. 每天中午打掃時間~午休時間測量班上每位同學體溫。
2. 測量時副班長配戴口罩站在被量者側邊(約 45° 度角)量體溫，並登記在「健康中心體溫監測表」。當場額溫 37°C 或耳溫 37.4°C 者，請該生直接到健康中心複檢。健康中心複檢耳溫 $37.5(\text{含})^{\circ}\text{C}$ 者以上者，一律通知家長接回。
3. 「健康中心體溫監測表」，於每周最後一天 14：15 前請導師簽名後，再繳交至健康中心。

(四) 班級「每日」消毒：

1. 時間： 每日放學後消毒
 - (1) 15：55 (沒有第 8 節的班級)
 - (2) 16：50 (有第 8 節的班級)
 - (3) 18：00 (9 年級)
 - (4) 遇外堂課離開教室時，班級留下 1-2 人做漂白水噴灑消毒工作後，再盡快與班級會合。
2. 泡製和噴灑漂白水負責人：由導師指派專人負責。
3. 校方供應每班消毒設備：
 - (1) 橡膠手套一副
 - (2) 1 瓶漂白水 (600 毫升)，每天用 15CC，可使用 8 週。
 - (3) 1000 毫升漂白水稀釋專用噴霧瓶一個。
 - (4) 200 酒精毫升噴霧瓶一個。

- (5) 午餐打飯用免洗手套一盒（100 枚入）
4. 班級消毒範圍<稀釋漂白水消毒至少 15 分鐘後才有消毒效果>
- (1) 每位學生的桌面、椅子扶手等手部常接觸的地方。
- (2) 班級內公共區域
- A. 開關類：★禁止直接噴灑漂白水★
- 請先用衛生紙將稀釋漂白水噴濕衛生紙，再以衛生紙擦拭。
- B. 桌面類：講桌、導師辦公桌、兩邊側邊櫃桌面。
- C. 其他：門把、窗扣把手、班級書櫃把手、蒸飯箱把手、垃圾桶蓋把手處、水龍頭把手、內外走廊欄杆。
5. 漂白水泡調製與使用方法
- (1) 取 1000 毫升噴霧瓶空瓶，先加入 1000CC 自來水再加入半瓶蓋(或 15CC)漂白水，可調製成 500PPM 稀釋漂白水。
- (2) 每日放學後與外堂課離開時，由負責消毒人員配戴口罩及塑膠手套，噴灑稀釋漂白水於每位學生課桌椅及班級內公共區域。
- (3) 稀釋漂白水消毒需靜置至少 15 分鐘後才有消毒效果，15 分鐘後如需使用課桌椅，若有異味再請同學自行用抹布擦拭。
- (4) 每天放學後的剩下大部分漂白水可以倒在辦公室地板上，再將辦公室關門離開即可，做地板消毒(因為隔天的漂白水就無效了)。

(五) 中午用餐衛生與防疫

1. 打菜期間
- (1) 打菜前務必先用肥皂洗手。
- (2) 同學排隊盛菜，途中禁止交談與嬉鬧。
2. 用餐期間
- (1) 用餐前後以肥皂清洗雙手至少 30 秒以上再沖水，減少病菌附著。
- (2) 不共食，請同學坐在自己位子上吃飯，不聚在一起，用餐時也不相互交談。
- (3) 不共用餐具、水杯，平時用餐請用公筷母匙夾取食物。

(六) 推動班級良好衛生習慣 - 勿共食、勤洗手

1. 時間：每日 2 個時段進行廣播
- (1) 12：00 中午用餐時間，(2) 14：55 打掃時間
2. 內容：
- (1) 不共食：請坐在自己位子上吃飯，不聚在一起吃飯，更不要共用餐具或飲用水杯，因為經由唾液傳遞病原體，傳染力逼近百分百。為了自己也保護家人，勿將可能傳染的病菌體因共食而帶回家。
- (2) 勤洗手：以肥皂清洗雙手至少 30 秒【濕、搓、沖、捧、擦】再沖水，自我保護、萬無一失。

三、教職員工防疫措施

(一) 量測體溫

1. 施行時間：109 年 1 月 30 日起
2. 地點：校門口體溫測量站、人事室、衛生組
3. 器材：耳/額溫槍、酒精噴霧瓶
4. 施行方式：各辦公室皆設置體溫登記表，由各教職員工自主管理並登記。

(二) 各辦公室消毒

1. 請各辦公室協調，一位專人負責管理防疫消毒衛材，包含：1000CC 漂白水空瓶壹個，500CC 酒精空瓶壹個，600CC 漂白水壹瓶，塑膠手套一副。並由該專人(或辦公室自行協調)安排每天辦公室漂白水的泡製及消毒。
2. 取 1000 毫升噴霧瓶空瓶，先加入 1000CC 自來水再加入半瓶蓋(或 15CC)漂白水，可調製成 500PPM 稀釋漂白水。
3. 稀釋漂白水消毒需靜置至少 15 分鐘後才有消毒效果，15 分鐘後如需使用課桌椅，若有異味再自行用抹布擦拭。
4. 每天放學後的剩下大部分漂白水可以倒在辦公室地板上，再將辦公室關門離開即可，做地板消毒(因為隔天的漂白水就無效了)。

四、訪客防疫措施

(一) 量測體溫

1. 施行時間：109 年 1 月 30 日起
2. 地點：校門口警衛室設置體溫量測站
3. 器材：耳/額溫槍及酒精。
4. 耳溫超過 37.5°C 狀況者，依規定不得入校。

五、全校消毒措施

(一) 開學前消毒：(總務處)

1. 校園 1 樓戶外活動空間消毒
 - (1) 臺北市府環保局預訂於 2 月 7 日至 2 月 21 日至本市市立國中、小及幼兒園實施防疫消毒。
 - (2) 噴藥範圍為 1 樓公共區域。

(二) 開學後每日消毒：

1. 各班教室：詳二開學各班防疫措施- (四)班級每日消毒
2. 公共區域：
 - (1) 時間：12：35-13：05
 - (2) 負責：衛生組義工群
 - (3) 區域：飲水機面板、欄杆扶手、電燈開關、鐵捲門開關

六、大型集會防疫措施

(一) 公文依據：

(1) 臺北市政府教育局 109 年 1 月 31 日北市教體字第 1093010002 號辦理

(2) 為防治嚴重特殊傳染性肺炎（武漢肺炎）之傳染，本校活動中心、校內其他室內空間（含會議室、演講廳等室內空間），自即日起至 3 月 1 日止暫停開放。

(二) 開學典禮：2 月 25 日（星期二）開學典禮取消。

七、 相關衛教宣導

身體健康、在戶外運動時都不用戴口罩！

戴口罩對象與時機

(一) 出入醫院者，要戴口罩

(二) 有發燒或呼吸道症狀者，要戴口罩

(三) 免疫較差者，要戴口罩

(四) 近距離、密閉空間長時間接觸人群時，可考慮配戴口罩

八、 相關防疫事項將視疾管署及嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心疫情公布情形，隨時調整之。

防疫措施



石牌國中學務處衛生組

上課窗戶開啟方式



窗戶全部開啟
保持空氣流通

石牌國中衛生組

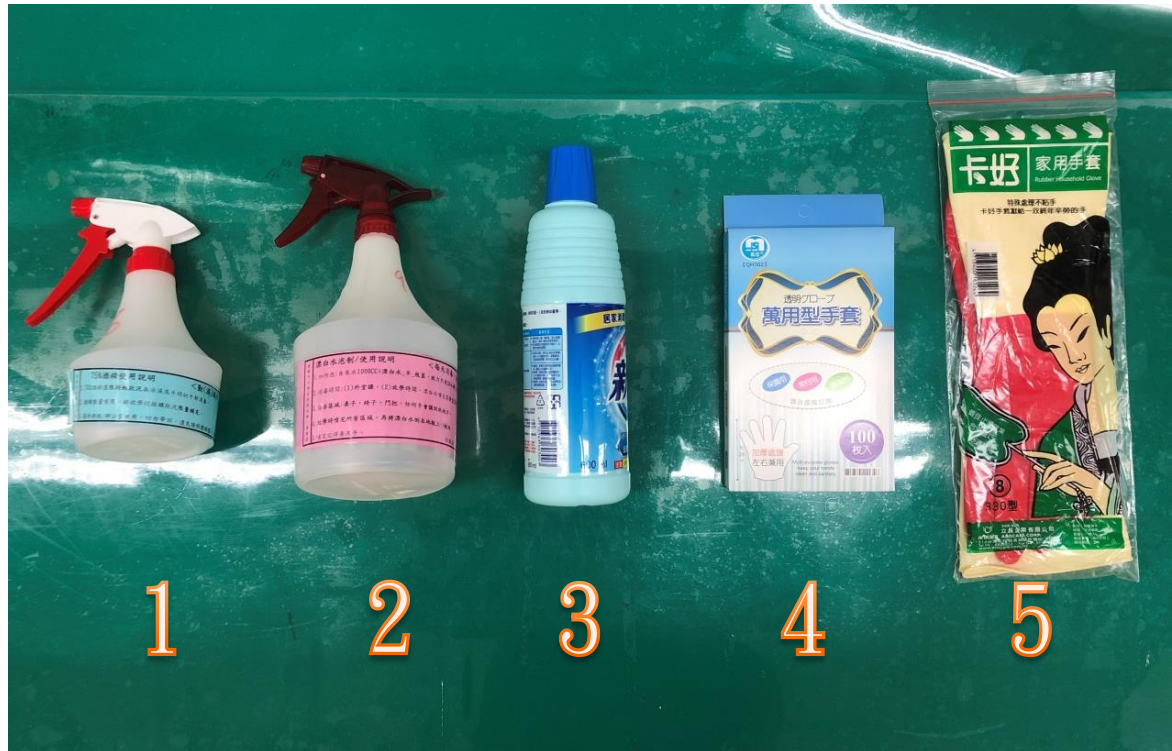
上課窗戶開啟方式(遇寒流時)

請保留拳頭大小隙縫，關閉氣窗



石牌國中衛生組

校方供應每班消毒設備：



- 1 200 酒精毫升噴霧瓶一個。
- 2 1000 毫升漂白水稀釋專用噴霧瓶一個。
- 3 1 瓶漂白水（600 毫升），每天用 15CC，可使用 8 週。
- 4 午餐打飯用免洗手套一盒（100 枚入）。
- 5 清潔用橡膠手套一副。

漂白水稀釋步驟



1.取 1000 毫升噴霧瓶，
將其倒空。



2. 加入 1000CC 自來水
至瓶身黑線處



3. 再加入半瓶蓋
(15CC) 漂白水



4. 輕搖即可調製成
500PPM 稀釋漂白水

教室消毒示範



1. 配戴橡膠手套
2. 使用稀釋漂白水噴霧瓶

課桌椅消毒

消毒時間：1. 每日放學後 2. 外堂課前



石牌國中衛生組

課桌椅消毒



桌子四下+椅子四下
總共噴八下

石牌國中衛生組

洗滌抹布擦拭桌椅



(漂白水至少 15 分鐘後才有消毒效果)

15 分鐘後如需使用課桌椅，
若有異味再請同學自行用抹布擦拭。

班級公共區域消毒



班級公共區域消毒

開關 **禁止** 直接噴灑漂白水

請噴在衛生紙上再擦拭



全校公共區域消毒



各班以**稀釋漂白水**
噴灑外掃區各式手把處消毒

全校公共區域消毒

開關 **禁止** 直接噴灑漂白水

請噴在衛生紙上再擦拭

