

臺北市立東湖國民中學112年「籃球夏令營」實施計畫

一、主 旨：提供正當育樂活動，發展良好人際關係，培養籃球技能與團隊合作能力以豐富生活。

二、主辦單位：臺北市立東湖國中

三、活動時間：112年7月17日-7月21日(星期一至五)上午9:00-12:00

四、活動地點：東湖國中室內籃球場（臺北市康樂街131號）。

五、參加對象：國小五年級升六年級學生（凡患有心臟病、高血壓、心血管疾病或不適合做劇烈運動者請勿報名參加。）

六、活動內容：以熱身及體能活動、籃球基本動作、定點運球、傳球、投籃、基本防守觀念、一對一及三對三練習。

七、師 資：具帶籃球隊經驗籃球專業教練、體育系籃球專長教練。

八、活動費用：免費

九、報名時間：即日起至6月30日（四）止，預計招收25人(另設候補5位)，依報名優先順序錄取，若額滿則報名截止。

十、報名方式：

（一）將家長同意書回條及報名表送至東湖國中學務處。

（二）錄取方式：依報名表及家長同意書報名先後順序審核錄取。

（三）錄取後統一於東湖國中官網公告，請錄取學生家長來電確認是否可參加，若尚有名額則由候補錄取。

十三、活動報到地點：7月17日（一）上午8點45分，於東湖國中活動中心四樓室內籃球場集合。

十一、注意事項：報到時請穿著運動服，攜帶大瓶水、毛巾、更換衣物。

***如有任何疑問或建議者，歡迎隨時來電：02-26330373#634 王國連老師**

***遵守防疫規定，進校門請配合量體溫，若有上呼吸道疾病，請暫停營隊練習，並告知教練。**

臺北市立東湖國中112年度夏令營報名表暨家長 同意書

茲同意敝子弟姓名_____參加東湖國中112年度暑假舉辦之『籃球夏令營』，並於6月30日（星期三）前繳交家長同意書，以利活動之安排，同時願意遵守營隊活動各項規定。

學生姓名： 就讀學校： 升_____年級

出生日期： 家長簽章：

聯絡電話（請務必填寫以利聯繫）：（H） （手機）

中 華 民 國 1 1 2 年 月 日